

Journée des précarités
alimentaires - 12/11/2025

Financé et financé par



NUTRI ACTIV'

Une expérimentation visant à accompagner une approche **systemique** en nutrition dans les villes de Seine-Saint-Denis

NUTRI'ACTIV : Présentation & niveaux de systémie





QUEL CONTEXTE ?

Cette expérimentation est née du constat de

- la **multiplicité d'actions** menées sur un même territoire sur le sujet de la nutrition
 - des **difficultés** pour les villes de développer une approche systémique englobant notamment les actions réalisées par leurs différentes directions
-

Une équipe aux compétences plurielles



CODES 93, De mon assiette à notre planète, Graine de Jardins et Cnam-ISTNA co-pilotent cette expérimentation, soutenue par l'ARS, la DRIAAF et le PAT de Seine-Saint-Denis.



Objectif de l'expérimentation NUTRI'ACTIV

Améliorer la qualité des projets comprenant de l'éducation nutritionnelle, à l'alimentation durable et au goût au niveau local avec une approche systémique, en développant les compétences des acteurs locaux et une culture commune à l'échelle francilienne



Un travail en systémie

« **L'approche systémique** consiste en l'**engagement progressif** de tous les acteurs autour d'une **vision construite en commun** et de valeurs partagées, l'apprentissage de la **coopération**, le dépassement des approches sectorielles, le **lien constant** entre perspective à long terme et mesure concrète des progrès accomplis, la création de **nouvelles représentations** de la richesse et de nouveaux modèles économiques durables. »

Les 4 niveaux de systémie NUTRI'ACTIV

Niveau 1 |critères des signataires de la charte d'engagements du PNNS

Critère type d'action *1 à 4 actions mises en place par an, en fonction de la taille de la collectivité, dans 1 à 4 domaines d'intervention

Critère évaluation *Remise d'un bilan annuel des actions



Niveau 2 |critères du niveau 1 et en plus

Critère type d'action *Au moins une population ou un lieu prioritaire

Critère organisation des actions *Au moins la moitié des actions portée par plusieurs directions *CLS ou PAT

Critère évaluation *Actions avec objectifs SMART * Remontée des résultats (nb, budget, satisfaction, compétences)



Niveau 3 |critères des niveaux 1, 2 et en plus

Critère type d'action *Nb action & Nb domaine > *Action envers les agents *Actions avec déroulé pédagogique

Critère organisation des actions *Comité de pilotage *Implication élu

Critère communication *Action envers la population

Critère évaluation //



Niveau 4 |critères des niveaux 1, 2, 3 et en plus

Critère type action *Nb action & nb domaine >+1 *Formation agents et partenaires

Critère organisation des actions //

Critère communication *Action entre professionnels *Animation dans réseau (plan de communication)

Critère évaluation *Diagnostic *Cohérence diagnostic et objectifs fixés (plan d'évaluation) *Outils d'évaluation validés et adaptés *Résultats analysés et valorisés au sein d'un bilan formalisé et répondant aux objectifs formulés initialement



NUTRI'ACTIV

Mise en place concrète





Proposition d'accompagnement de différentes directions de 3 villes de Seine-Saint-Denis

Février 2024 : **Début de l'expérimentation** et **recrutement** des premières villes :

→ Epinay-sur-Seine

→ Noisy-le-Sec

→ Saint-Denis

Critères de sélection : questionnaire + entretien



Proposition d'accompagnement de différentes directions de 3 villes de Seine-Saint-Denis

Automne 2024 : **Diagnostic** des actions menées sur chaque territoire :

- Identifier et de valoriser les **liens existants entre les différents services** de chaque collectivité (santé, éducation, développement durable, restauration collective, solidarité, enfance...), leurs forces et les pistes d'amélioration des actions engagées.
 - Prise de conscience du potentiel de **transversalité** des actions existantes et de la nécessité de **développer la coopération** entre les acteurs, ainsi que leur **besoin d'accompagnement**
-



Proposition d'accompagnement de différentes directions de 3 villes de Seine-Saint-Denis

2025 : **Animation** de deux sessions de formation dans chaque ville

- Pour **élaborer un projet systémique** autour de la nutrition
 - Pour **répondre à des enjeux forts** : améliorer l'efficacité des actions, réduire les inégalités sociales de santé et s'inscrire dans une démarche respectueuse de l'environnement
-



Résultats

Conception, par chaque collectivité, d'un projet systémique autour de la nutrition, avec la définition d'objectifs prioritaires :

- **Epinay-sur-Seine** : accompagner les pratiques permettant l'éducation nutritionnelle, à l'alimentation durable et au goût pour toutes et tous
 - **Noisy-le-Sec** : mener une politique favorisant un environnement propice à l'alimentation durable
 - **Saint-Denis** : améliorer la santé et le bien-être des Dionysiens et réduire les inégalités sociales de santé
-



Perspectives

- Organisation des « **Rencontres de NUTRI'ACTIV** » le 4 décembre 2025 à Saint-Denis
 - Recrutement de **nouvelles collectivités** dont celles organisées en Projet Alimentaire Territorial (PAT)
 - Développement de la **boîte à outils** NUTRI'ACTIV
 - Création et lancement d'un **réseau NUTRI'ACTIV** à l'échelle de la région Île-de-France
-

Journée des précarités
alimentaires - 12/11/2025

Financé et financé par



NUTRI ACTIV'

Une expérimentation visant à accompagner une approche **systemique** en nutrition dans les villes de Seine-Saint-Denis