

NUTRI'ACTIV

Une expérimentation d'accompagnement des villes à la mise en place d'une approche systémique de l'éducation nutritionnelle, à l'alimentation durable et au goût

Journée régionale 12/11/25

Précarités Alimentaires en IDF

AUTEURS : Laurence BAUDELET (Graine de Jardins), Laurent BAUER Raphaëlle LELONG (CODES 93), Anne DIDIER-PETREMANT (De mon assiette à notre planète), Johanne LANGLOIS (Cnam-ISTNA)

CONTEXTE



- Enjeux de santé publique de réduction des inégalités sociales
- Promotion de comportements nutritionnels favorables à la santé et durables
- Nécessité d'efficience des projets d'éducation nutritionnelle, à l'alimentation durable et au goût (ENADG)
- Importance d'accompagner l'approche systémique des projets d'ENADG au sein des collectivités NUTRI'ACTIV

OBJECTIFS



- Réaliser un diagnostic et une cartographie des actions et des acteurs sur le sujet de l'ENADG, avec chaque collectivité impliquée
- Renforcer les compétences des collectivités et de leurs partenaires
- Accompagner les acteurs des collectivités dans la mise en place de leur projet systémique d'ENADG
- Créer et animer un réseau d'acteurs de l'éducation nutritionnelle, à l'alimentation durable et au goût en Île-de-France

MÉTHODES

- Constitution d'une équipe aux compétences plurielles d'accompagnement des villes : politiques de santé publique, nutrition santé et durable, promotion de la santé, éducation au goût, agricultures urbaines, méthodologie de projet...
- Définition de critères de recrutement des villes
- Recrutement et accompagnement de trois collectivités pilotes: Epinay-sur-Seine, Noisy-le-Sec et Saint-Denis
- Constitution d'équipes transversales dans les collectivités : directions santé, éducation, développement durable, restauration collective, solidarité, enfance...

RÉSULTATS



- Constitution des instances projet dans chaque ville
- Réalisation d'un diagnostic des actions menées au sein des 3 collectivités : nature des projets, types de bénéficiaires, domaines d'activité...
- Animation de 2 premières sessions de formation
- Initiation d'une boîte à outils disponible à termes à l'ensemble des acteurs
- Montée en compétences des équipes des collectivités sur les sujets de l'ENADG, constitution d'une culture commune autour de la nutrition : alimentation durable et activité physique
- Conception, par chaque collectivité, d'un projet systémique d'ENADG, avec les objectifs généraux suivants :
 - Epinay-sur-Seine : accompagner les pratiques permettant l'éducation nutritionnelle, à l'alimentation durable et au goût pour toutes et tous
 - Noisy-le-Sec : mener une politique favorisant un environnement propice à l'alimentation durable
 - Saint-Denis : améliorer la santé et le bien-être des Dionysiens et réduire les inégalités sociales de santé

Plus-value pour les territoires : gagner du temps sur :

- Rechercher un financement et un accompagnement par des professionnels compétents multisectoriels
- Identifier les compétences des acteurs et les actions réalisées sur son territoire
- Coordonner ces actions et acteurs entre eux
- Identifier les outils / actions probants et évaluables pour faire évoluer les comportements alimentaires vers une alimentation variée équilibrée et durable
- Créer et animer un réseau ville d'acteurs pour partager une culture commune, travailler en synergie, mutualiser les ressources
- Définir et animer leur propre programme de formation auprès de leurs publics (restauration collective, précarité, jardin urbain partagé, éducation, ...)
- Organiser l'existant (formation, outils, projets, actions) dans un projet systémique d'éducation à l'alimentation avec un socle partagé inter-direction d'objectifs à atteindre, proposant de l'interdisciplinarité sur le sujet de l'éducation nutritionnelle à l'alimentation durable et au goût, pour traiter les enjeux dans leur globalité
- Définir et animer leur propre parcours pédagogique auprès de leurs publics
- Définir et animer une coordination technique inter-directions

PERSPECTIVES



- Organisation des « Rencontres NUTRI'ACTIV » : le 4 décembre 2025 à Saint-Denis
- Recrutement de nouvelles collectivités dont celles organisées en Projet Alimentaire Territorial (PAT)
- Organisation des journées « Passerelle PAT / CLS » : mettre de la santé dans les PAT : 2026
- Dynamisation des chartes d'engagement ville active du Programme National Nutrition Santé
- Développement de la boîte à outils NUTRI'ACTIV
- Création et lancement d'un réseau NUTRI'ACTIV à l'échelle de la région Ile-de-France



Pour en savoir plus