

Atelier thématique – Publics étudiants et précarité alimentaire

Atelier animé le 6 avril 2021 par Philippe Marsaudon (Coordination Paris Sud), Elise Nuret (Agorae Paris) et Daphné Aouizerate (Relais social international de la Cité internationale de Paris).



Sous l'effet de la crise :

- 1/ **Renforcement d'initiatives existantes** comme les Agorae
- 2/ Création de **nouvelles initiatives portées par des étudiants pour les étudiants**
- 3/ Les **associations d'aide alimentaire traditionnelles font des distributions spécifiques pour les étudiants**, qui nécessitent une nouvelle organisation, une autre offre (horaires, lieu, etc.).

Le public étudiant : un public spécifique

Le public étudiant n'est pas le public rencontré traditionnellement dans l'aide alimentaire. La crise sanitaire montre encore une fois que **les étudiants sont dans l'impossibilité psychologique de franchir le pas d'une distribution alimentaire traditionnelle**. Il faut penser des distributions à des horaires adaptés, au sein même des universités.

Pour inciter les étudiants à franchir la porte des structures d'aide alimentaire, Elise Nuret (Agorae) témoigne : « *le bouche à oreille est essentiel, comme les réseaux, il faut adresser des messages sous forme d'humour* ». Dans cette perspective, les groupes Whatsapp sont des leviers efficaces.

Focus : Le relais social international (RSI) de la Cité internationale de Paris



Le RSI est chargé de l'accompagnement au sens large des étudiants. Le projet alimentaire est né de l'accompagnement social.

La Cité accueille un restaurant universitaire du Crous, où les repas sont à 1€ pour les étudiants boursiers. Désormais, le repas à 1€ est proposé à tous les étudiants.

Par ailleurs, Daphné Aouizerate rappelle que le recours à des associations est essentiel.

Les résidents de la cité savent que des actions sont mises en place et demandent comment en bénéficier. C'est positif et les acteurs peuvent **sortir d'une aide alimentaire d'urgence pour se concentrer sur d'autres problématiques**.

Contact : Daphné Aouizerate - Relais social international de la Cité internationale de Paris - Daphne.AOUIZERATE@ciup.fr

Le lien entre les actions d'aide alimentaire, le lien social et la santé mentale

Elise Nuret (Agorae Paris) souligne **l'isolement subi par beaucoup d'étudiants** : « avec l'association Agorae, nous apportons d'autres services que simplement une aide alimentaire : soutien psychologique, coiffeur... ».

Dans cette perspective, **toutes les distributions des Agorae sont accompagnées d'un dispositif de soutien psychologique et d'échange**. Des boissons sont offertes à chaque étudiant, qui ont la possibilité de rester dans un « coin papotage » à la fin de chaque distribution. Ils peuvent rencontrer des étudiants disponibles pour échanger et se renseigner sur les aides existantes.

Il faut garder en tête que **l'aide alimentaire et le lien social ne vont pas l'un sans l'autre !**

Focus : [Agorae Paris](#)



Espace de solidarité porté par les étudiants pour les étudiants, avec des actions d'aide alimentaire. Agorae Paris a distribué **2500 repas en novembre et décembre. Aujourd'hui, l'association distribue en moyenne 250 repas par semaine.**

Elise Nuret alerte "certains étudiants ne sollicitent pas nos offres, estimant qu'il y a toujours pire qu'eux (même avec 300€ par mois)".

Contact : Elise Nuret – Agorae Paris - elise.nuret@ageparis.org

En résumé :

- L'atelier pointe la nécessité d'une **diversification de services pour les étudiants. Les Crous ne suffisent pas.**
- Il faut prendre en compte la **stigmatisation de l'aide alimentaire par les étudiants**, en travaillant sur des messages d'invitation "soff" avec humour, sur de véritables invitations conviviales...
- La question de l'aide alimentaire pour les étudiants reste centrée sur le CROUS et les acteurs historiques (Agoraé). La **question reste peu médiatisée.**
- Le **profil des étudiants se diversifie, des aides se débloquent, mais il reste encore trop d'étudiants qui ont besoin d'aide**. Il ne faut pas banaliser la précarité alimentaire des étudiant.e.s qui est réelle.